

# جلسه کارگاهی تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۱

## قدم سوم

- (۱) برای شما به چه مناسبت و چه تجربه‌ای بخصوص درونی در این ارتباط دارید؟
- (۲) آیا مصمم شدن و واگذار کردن نوعی قصد کردن، خواست و اراده نیست؟
- (۳) سپردن اراده چه نوع عمل و آگاهی است؟
- (۴) به تجربه شما شکلی از نیت و اراده زیربنای وقوع همه فرآیندهایی در احساسات افکار و اعمال ما نیست؟
- (۵) ما معمولاً در زندگی دچار قصد و نیت غیر ضروری و غیرارادی که نتیجه آن افکار و احساسات و اعمال غیر ارادی ست هستیم، همچنین همواره نیاز به هدایت توجه به امور ضروری و اولویت‌ها داریم، چه موضع درونی و چگونه عملکردی داشته باشیم که احساس کنیم با مفاهیم قدم سوم در ارتباط هستیم و از برکات آن بهره‌مند می‌شویم؟
- (۶) آیا موافقید که برای تشخیص مواردی که در سوالات بالا مطرح شد نیاز به تشخیص و شناخت وجود دارد؟ چرا؟
- (۷) اگر جواب سوال قبلی مثبت بود برای شما بفرمایید که برای شناخت و تشخیص نیاز به چه ابزار و عملکردهایی دارید؟