

# جلسه کارگاهی تاریخ ۰۹ فروردین ۱۴۰۲

## قدم سوم

- (۱) درک و تجربه شما از واژه اراده چیست؟
- (۲) چطور در لحظه می‌توانیم تشخیص دهیم که چه چیزی را اراده کرده‌ایم و این تشخیص چقدر ضروری است و نیاز به مراقبت و احیاشدن دارد؟
- (۳) قصد، میل یا اراده ما را چرا باید خداوند مراقبت نماید؟
- (۴) نتیجه‌گرایی نا آگاهانه چه منافاتی با مفاهیم قدم سوم دارد و چطور برای ما دردسر تولید می‌کند؟
- (۵) چه نوع رفتارها و طرز فکری را برای عملی کردن قدم سوم باید مورد مراقبت و پرهیز قرار دهید؟
- (۶) وقتی به صورت غیرارادی وابسته به نتایج از پیش تعیین شده و تصورات مرتبط با آن هستیم اعمال ما چه کیفیاتی پیدا می‌کنند؟
- (۷) رها کردن و دست کشیدن با مفاهیم قدم سوم چه ارتباطی دارد و در این مقطع از زندگی دقیقا چه ابعادی از اراده شخصی خود را باید رها کنید؟
- (۸) با تصمیم به سپردن اراده در قدم سوم خودمان را ملزم به انجام چه فرآیندهای عملی و تمرین‌هایی می‌کنیم؟