

جلسه کارگاهی تاریخ ۳۱ خرداد ۱۴۰۲

قدم هشتم

- (۱) به چه صورتی قدم هشتم موجب پاکسازی گذشته می‌شود؟
- (۲) چرا در قدم هشتم لازم است که از رنجش رها شده باشیم؟
- (۳) درک کردن دیگران و نواقص و ضرر هاییکه به ما زده اند چه معنایی برای شما دارد؟
- (۴) چطور تمایل جبران خسارت را در خود تقویت کنیم؟
- (۵) جبران خسارت چطور واقعاً روی رشد و بهبودی و آرامش ما موثر است؟