

دعا هدیه الهی

ای خالق مهربان، امروز که ما به دلیل حکمت تو نمی‌توانیم به صورت فیزیکی جمع بشویم، با قلب و ذهن و کلام خود و با نام تو در اینجا حاضر شده‌ایم، چرا که ما می‌دانیم هر جایی که چند نفر با نام تو جمع بشوند، تو آنجا حاضر خواهی بود، پس با نام تو و یاد تو آغاز می‌کنیم.

امروزه اثرات مثبت دعا و گفتگو کردن با خداوند برای همه آشکار شده و بسیاری از این اثرات مفید و فوق‌العاده به صورت علمی نیز به اثبات رسیده است. در تمامی برنامه‌های دوازده قدمی، بر پیگیری منظم دعا با خداوندی که خودمان آن را درک می‌کنیم تاکید شده است.

دعا کردن علیرغم ظاهر ساده و غیر پیچیده‌اش، حقیقتاً هدیه‌ای الهی برای نوع بشر است. راه حلی برای تمامی مشکلات. نیایش چراغی است که در هر قدم از زندگی مسیر را برای قدم‌های بعدی روشن می‌سازد و

نقطه اتکائی برای قدم برداشتن استوار و با ایمان در راه خداوند است.

خداوند از طریق دعا و نیایش به ما این اجازه و لطف را عطا فرموده، با او که خدای نادیده و ناشناخته است، حقیقی‌ترین و زنده‌ترین شکل ارتباط را برقرار و تجربه کنیم. دعا کردن منظم و عاشقانه و صادقانه به تمامی تخیلات، افکار، احساسات و نیات ما مسیری موثر، منحصر به فرد و شفاف می‌دهد.

ما در برنامه راه هوشیاری به این نتیجه رسیده‌ایم که برای طی کردن مسیر روحانی نیاز به دعا و رابطه آگاهانه با خداوند داریم.

در گذشته گاهی به خاطر ضعف هایمان از بر زبان آوردن نام خداوند در جمع، یا از قرار گرفتن و درک جایگاه عجز و بندگی در مقابل این عظمت بیکران و اقرار آن، احساس شرم و خجالت می‌کردیم، اما امروز به مرور با تکرار و تمرین و با شهامت و عشق، آشکارا و با افتخار نام او را بر زبان می‌آوریم و از این تسلیم و احساس بندگی در شرف و عشقی عمیق هستیم.

در مورد مسئله دعا، ما نباید خجالت بکشیم. مردمانی بهتر از ما مرتباً از آن استفاده می‌کنند. اگر طرز تلقی و برخورد صحیحی با آن داشته باشیم و روی آن کار کنیم، کارگر می‌افتد. در این مورد سربسته صحبت کردن خیلی آسانتر است. (کتاب الکی‌های گمنام)

ما امروز باور داریم که خداوند کاری را برای ما انجام داده است که خود به تنهایی قادر به انجام آن نبودیم. در این جلسات ما به صورت کاملاً آزادانه دعا و نیایش خود را انجام می‌دهیم.

ما به معجزه شفا از طریق دعا ایمان داریم. در پایان از همکاری و حضور و مشارکت صادقانه همه عزیزان و از خداوند که اجازه و فرصت حضور در این جلسه را به ما داد سپاسگزاریم.